

Západočeský badmintonový svaz v Plzni pořádá

Školení trenérů

Termín: 7. až 8. listopadu 2009

Místo: sokolovna Hřbitovní 24, Plzeň

Školitelé: Mgr. Jan Segeč (trenér II.tř), MUDr. Ludmila Beranová (těl.a prakt.lékařka),
Ing. Jaromír Hucl (rozhodčí II.tř)

Účastníci: zájemci o trenérskou činnost bez trenér. kvalifikace, trenéři III. tř. s proslou
trenér.licencí

Předběžný časový rozpis
(může být dle potřeby upraven)

Den	Čas	Místo	Program
Sobota 7. 11.	Do 8.45	Klubovna (I.patro budovy, vchod ze Hřbitovní ulice)	Sraz účastníků, výběr účast.poplatku, organizační záležitosti
	9 – 10	Klubovna	Úvodní teorie
	10.15 – 12	Tělocvična	Základní nácvik
	12 – 13	Přestávka na oběd – možno přímo v objektu (restaurace Havránek)	
	13 – 14	Klubovna	Pravidla badmintonu
	14.15 – 15.15	Klubovna	Základ sportov.tréninku, plánování sportovní přípravy
	15.30 – 16.30	Klubovna	Soutěžní řád, registrační řád, přestupní řád
	17 – 18.30	Tělocvična	Modelace tréninkové jednotky
	18.45 – 20	Klubovna	Teorie sportovních her, specifika tréninku dětí
Neděle 8.11.	8.15 – 9.15	Klubovna	Základy hygieny, zdravotvědy, doping a kontrola
	9.30 – 11.30	Tělocvična	Ukázky tréninku dětí, nácvik pohybu po kurtu, tréninkové metody pro čtyřhru atd.
	11.45 – 12.30	Klubovna	Pisemný test
	12.30 – 14	Přestávka na oběd, vyhodnocení testu, pauza	
	14 – 16	Tělocvična	Praktická zkouška
	16.00	Klubovna	Kompletace podkladů pro vydání trenér.licence, zhodnocení a závěr školení

Účastnický poplatek: 600 Kč

Pozn.: v účastnickém poplatku, který slouží především k pokrytí nákladů spojených s pořádáním školení (pronájem prostor, odměny školitelům), je zahrnuto také základní občerstvení v průběhu školení a vystavení trenérské licence po úspěšném absolvování teoretických i praktických zkoušek.

Závazné přihlášky: do 1.11.2009

na e-mailovou adresu jsegec@centrum.cz, kopie na miladanovakova@centrum.cz

Do přihlášky uveďte jméno a příjmení, datum narození, bydliště, kontakt, oddíl/klub

Ostatní údaje potřebné pro vystavení licence doplníme v závěru akce.

Za Západočeský badmintonový svaz

Ing. Milada Nováková, předsedkyně

V Plzni 7.října 2009