

## **Doškolení trenérů spojené s tréninky vybraných skupin hráčů**

**Termín: 5. až 6. ledna 2011**

**Místo: 25. ZŠ v Plzni, sokolovna Hřbitovní 24, Plzeň (viz dále)**

**Lektor : Mgr. Tomasz M e n d r e k**

**Účastníci: trenéři II. a III.tř. s prošlou trenér.licencí**

(není podmínkou, akce je otevřená pro všechny zájemce)

### **Předběžný časový rozpis (může být dle potřeby upraven)**

Den	Čas	Místo	Program
středa 5.1.	16 až 18 h	Vybraná učebna 25.ZŠ	Poznatky z BE Summer School 2010 a EBC turnajů aneb Kam směřuje juniorský badminton – tréninkový proces
	19 až 20,30 h	Tělocvična 25. ZŠ	Praktická ukázka tréninku se skupinou hráčů SCM, rozbor chyb hráčů, individuální doporučení pro další tréninky
	21 až 22 h	Vybraná učebna 25.ZŠ	Diskusní posezení s Tomaszem Mendrekem (káva, malé občerstvení)
čtvrtek 6.1.	7 až 9 h	Tělocvična 25. ZŠ	Individuální trénink s malou skupinou hráčů (Havlová, Krejčová, Kolářová L., Louda, Úblová)
	9.30 až 11.30 h	Tělocvična	Tréninky s vybranými skupinami dětí ze sportovních tříd
	13 až 14,30 h	Sokolovna	<b>Trénink s menší skupinou dospělých</b>
	15 až 17.30 h	Klubovna sokolovny Hřbitovní 24	Agility training (tajemství rychlosti a obratnosti) Výtah z témat BE Coaches conference při ME U17
	17.30 h	Klubovna sokolovny	Závěr semináře, zhodnocení, doporučení...

**Finanční zajištění akce:** ve spolupráci Zpč. BaS, 25. ZŠ a odd. badmintonu T. J. Sokol Plzeň-Doubrovka

**Účastnický poplatek: 400 Kč pro trenéra, 150 Kč pro hráče - čtvrteční odpolední trénink, hráči v žákovském a dorosteneckém věku zdarma**

Pozn.: účastnický poplatek slouží především k pokrytí nákladů spojených s pořádáním školení (pronájem prostor, jízdné a odměna lektorovi); bude zajištěno také drobné občerstvení.

**Závazné přihlášky: do 10.12.2010** na e-mailovou adresu [miladanovakova@centrum.cz](mailto:miladanovakova@centrum.cz)

Formulář přihlášky viz níže.

Za Západočeský badmintonový svaz

Ing. Milada Nováková, předsedkyně

V Plzni 24.listopadu 2010

### **Přihláška na doškolení trenérů ve dnech 5.- 6. 1. 2011**

Příjmení		Oddíl/klub	
Jméno		Kontakt:	
Datum narození		e-mailová adresa	
Bydliště		mobil. telefon	
Pozn.: Uveďte, jaké části akce se zúčastníte			

